

易铭裕简介

姓名	易铭裕	性别	男	职称	副教授
职务	教师	毕业院校	武汉体育学院	专业	运动人体科学
通讯地址	武汉科技大学体育课部				
电子邮件	ymu89@126.com				
承担课程	篮球选项课、基础体育课				
个人简介	<p>2004年6月毕业于武汉体育学院运动人体科学硕士专业,同年到武汉科技大学任教迄今。于2013年晋升为副教授职称。承担的主要课程有:基础体育课和篮球选项课。三次获得校级教学优秀奖。多次参加国内和国际的重要体育会议:2012年《大学新生不同锻炼行为阶段身体自尊水平的比较研究》获得全国第九届大学生运动会科学论文报告会三等奖;2007年参加了上海国际运动医学论坛学术交流;2007年参加了第二届全国残疾人体育科学大会,并作大会发言。主持了两项校级教改科研项目,参与1项省部级教研项目。以第一作者或独撰的身份发表论文10多篇。目前主要围绕青少年锻炼行为和体质健康的方向开展研究。2016年获得湖北省高校教师出国留学项目,赴美国北德克萨斯大学访学1年。参编1部专著教材。</p>				
研究方向	青少年体育锻炼行为研究、青少年体质健康与促进、篮球和网球				
著作	1.《体育基础理论教程》.参与编写第六、第七章.北京大学出版社2005年8月				
科研项目	<p>1.《学生体质健康标准》对湖北省高等院校体育工作的影响.2007年武汉科技大学教学研究项目。</p> <p>2.湖北省大学生身体锻炼动机、锻炼行为和自尊水平的研究.2011年武汉科技大学教学重点研究项目。</p> <p>3.高职体育教学对学生心理健康发展的研究.2011年湖北省教育厅科教研究项目。</p>				
论文	<p>1.体育锻炼行为动因分析——基于自我决定理论的视角.独撰.《体育成人教育学报》.2018.3</p> <p>2.高职院校学生心理健康现状及体育锻炼对其影响.独撰.《体育科技》.2015.3.</p> <p>3.大学新生不同锻炼行为阶段身体自尊水平的比较研究.第一作者.《体育科技》.2014.5</p> <p>4.师范类体育专业大学生运动损伤情况调查与分析.第一作者.《体育科技文献通报》.2013.4</p> <p>5.主观体力感觉在体育锻炼领域中的应用.独撰.《军事体育进修学院学报》2012.4</p> <p>6.力量练习对老年人神经肌肉和内分泌系统的影响.第一作者.《武汉体育学院学报》.2004.3</p>				
获奖	<p>1.2007年学年度教学优秀奖三等奖。</p> <p>2.2011年学年度教学优秀奖三等奖。</p> <p>3.2012年学年度教学优秀奖一等奖。</p> <p>4.2012年全国第九届大学生运动会科学论文报告会三等奖</p>				