


刘刚简介

| | | | | | | |
|------|--|------|------|----|------|---|
| 姓名 | 刘刚 | 性别 | 男 | 职称 | 副教授 |  |
| 职务 | 教师 | 毕业院校 | 湖北大学 | 专业 | 体育教育 | |
| 通讯地址 | 武汉市青山区建设一路 56 街 37 门 5 号 | | | | | |
| 电子邮件 | 351782430@qq.com | | | | | |
| 承担课程 | 基础体育课、武术选项课 | | | | | |
| 个人简介 | <p>1987年毕业于湖北大学体育学院，分配到武汉科技大学任教至今，已有31年教龄。2002年晋升为副教授，主要承担基础体育课、武术选项课教学任务。具有扎实的专业理论基础和丰富的体育教学经验。承担教学工作的同时做过许多运动医学的研究，尤其在中医药如何提高运动体能、运动疲劳的快速恢复、体育运动对人体免疫系统的影响、体育运动治疗或辅助治疗各种疾病等方面做过深入研究，同时治疗过各种骨折、皮外伤及软组织扭挫伤等多种急慢性运动性疾病。曾为中国体育科学学会运动医学专业委员会会员，多次参加中国运动医学委员会的学术会议并在会上发言报告。曾在《武汉体育学院学报》等多种专业学术期刊发表过论文。</p> | | | | | |
| 研究方向 | 运动医学 | | | | | |
| 论文 | 1. 健身锻炼对人体免疫系统影响的研究. 第一作者. 《武汉体育学院学报》2001. 2 | | | | | |