

刘刚简介

姓名	刘刚	性别	男	职称	副教授	
职务	教师	毕业院校	湖北大学	专业	体育教育	
通讯地址	武汉市青山区建设一路 56 街 37 门 5 号					
电子邮件	351782430@qq.com					
承担课程	基础体育课、武术选项课					
个人简介	<p>1987年毕业于湖北大学体育学院，分配到武汉科技大学任教至今，已有31年教龄。2002年晋升为副教授，主要承担基础体育课、武术选项课教学任务。具有扎实的专业理论基础和丰富的体育教学经验。承担教学工作的同时做过许多运动医学的研究，尤其在中医药如何提高运动体能、运动疲劳的快速恢复、体育运动对人体免疫系统的影响、体育运动治疗或辅助治疗各种疾病等方面做过深入研究，同时治疗过各种骨折、皮外伤及软组织扭挫伤等多种急慢性运动性疾病。曾为中国体育科学学会运动医学专业委员会会员，多次参加中国运动医学委员会的学术会议并在会上发言报告。曾在《武汉体育学院学报》等多种专业学术期刊发表过论文。</p>					
研究方向	运动医学					
论文	1. 健身锻炼对人体免疫系统影响的研究. 第一作者. 《武汉体育学院学报》2001. 2					